

A Bárányfelhő Fejlesztő és Terápiás Központ 2023-as Évi Tevékenységei

A Vidám Gyermekéért Alapítvány 2023-as évét a szülőkonzultációk és csoportos fejlesztések hangsúlyozása jellemezte. Az alapítvány célja, hogy a gyermekek fejlődését a lehető legszélesebb körben támogassa, ezért az egyéni foglalkozások mellett különös figyelmet fordítottunk a csoportos órákra is. E csoportos foglalkozások során a gyermekek együttműködési készségeit és szociális képességeit fejlesztettük, különös figyelmet fordítva azokra a gyerekekre, akik családi háttere miatt nehézségekkel küzdenek. Az anyagi helyzet megváltozása sok családot érintett, ezért az alapítvány igyekezett minden lehetőséget kihasználni a rászorulókat támogatására.

A gyerekek terápiás ellátása mellett ebben az évben a családokkal való munka is középpontba került. A szülőcsoportok létrehozása és a családok egymásnak nyújtott segítségének támogatása jelentős szerepet játszott az alapítvány tevékenységében. Az önsegítő folyamatok erősítése érdekében ingyenes szülőcsoportokat szerveztünk, amelyek célja, hogy támogassák a **97 rászoruló szülőt és gyermekét a mindennapokban**. Ezek a csoportok nemcsak a szociális készségek, hanem a szociális kommunikáció fejlesztésére is irányultak.

A Bárányfelhő Fejlesztő és Terápiás Központ 2023-ban kiemelt figyelmet fordított a szülőkkel való együttműködésre. Összesen **409 családot láttunk el, és ezek közül 33% ingyenesen vagy kedvezményesen** vette igénybe szolgáltatásainkat. Az általunk nyújtott foglalkozások között találhatóak terápiás és fejlesztő órák, valamint szülőkonzultációk és szülőcsoportok, amelyek célja a gyermekek és családjaik holisztikus támogatása.

Ezek az intézkedések nem csupán a gyermekek fejlődését célozzák, hanem a szülők mentális egészségére is pozitív hatással vannak. A családok esetében gyakran a terápiás és konzultációs alkalmak anyagi megterhelést jelentenek, ezért az alapítványi segítség rendkívül fontos. A szülők mentális egyensúlya nélkül a gyermekek állapota sem lehet stabil, így továbbra is nagy hangsúlyt kívánunk fektetni arra, hogy a gyerekek mellett a szülőket is támogassuk egyéni és csoportos konzultációs lehetőségekkel.

2023. Évi tevékenységek és sikerek

2023 eleje óta a Bárányfelhő Fejlesztő és Terápiás Központ elkötelezett munkatársai heti rendszerességgel csatlakoznak a **Budapest School (BPS)** egyik tagiskolájának tevékenységéhez. E lelkes és szakértői csapat célja, hogy szakmai támogatást nyújtsanak azoknak a gyermekeknek, akik ezt igénylik, valamint az őket körülvevő felnőtteknek, ezzel elősegítve a fejlődést és a harmonikus

tanulási környezet kialakítását. Az együttműködés során a központ szakemberei nem csupán egyedi igényekre reagálnak, hanem holisztikus megközelítéssel, a közösség jólétének érdekében dolgoznak, így erősítve a gyermekek és családjaik támogatási rendszerét.

A két intézmény módszertanának összefonódása tavaly év végén vette kezdetét, és a közösen kidolgozott terveik szerint ezt a kettős megközelítést pilot program keretében a hálózat eddigi egyetlen középiskolájában valósítják meg, ahol 82 diák tanul. E korosztály kiválasztásának indoka, hogy az érettségi küszöbén álló fiatalok számára már viszonylag korlátozottak a lehetőségek az egyéni fejlesztésre, így rendkívül fontos, hogy a legjobb támogatást kapják ebben a kulcsfontosságú időszakban. A jövőbeni cél az, hogy a Bárányfelhő Fejlesztő és Terápiás Központ munkatársai fokozatosan megjelenjenek minden tagiskolában, ezzel szélesítve a segítő tevékenységüket. Jelenleg két elhivatott szakemberünk, gyógypedagógus, heti két délelőttöt tölt a középiskolában, aktívan dolgozva a közös módszertan kidolgozásán, hogy a diákok számára a lehető legjobb támogatást nyújthassák. Első lépésként a Budapest School keretein belül azokkal a gyermekekkel foglalkozunk, akiknek hivatalos dokumentációjuk van sajátos nevelési igényükről, illetve azokkal, akikről a tanárok jelzik, hogy szükség lenne egy fejlesztési folyamat elindítására. Ezzel a megközelítéssel célunk, hogy a megfelelő támogatást biztosítsuk a legnagyobb szükségben lévő diákok számára, segítve őket a fejlődésükben és a tanulmányi előmenetelükben.

A nehézségekkel küzdő gyerekekkel való élet számos kihívást jelent a szülők számára, amely komoly terhet ró rájuk. Éppen ezért elengedhetetlen, hogy a terápiás folyamatok során kiemelt figyelmet fordítsunk a szülők mentális állapotának támogatására. A szülők belső egyensúlya alapvetően befolyásolja a gyermek fejlődését, így a közös munka során a szülők mentális jólétének megőrzése is kulcsszerepet játszik. A szülők mentális egyensúlya kulcsfontosságú a gyermekek stabil fejlődéséhez, ezért elköteleztünk vagyunk abban, hogy a jövőben is hangsúlyt fektessünk a szülők támogatására. Fontosnak tartjuk, hogy a gyerekek mellett egyéni és csoportos konzultációs lehetőségeket biztosítsunk a szülők számára, ezzel elősegítve a családok harmonikus működését és a gyermekek jólétének fenntartását.

2023 közepén indítottuk el a **Szülők Évét**, amely egy innovatív kezdeményezés célja, hogy fokozottabb figyelmet fordítsunk a szülők támogatására. Ennek keretében rendszeresebben tartottunk egyéni konzultációkat a fejlesztések után, lehetőséget adva a szülők számára, hogy mélyebben belemerülhessenek a gyermekek fejlődésének nyomon követésébe.

Ez a megközelítés nem csupán a szülők igényeit szolgálja, hanem hozzájárul a gyermekek fejlődéséhez is. A konzultációk során a szülők személyre szabott visszajelzéseket és útmutatást kaptak a fejlődési folyamatokkal kapcsolatban, lehetővé téve számukra, hogy aktívan részt vegyenek a gyermekük támogatásában. Az egyéni foglalkozások során a szülők megoszthatták tapasztalataikat, kérdéseiket és aggályaikat, így egy igazán interaktív és támogató légkör alakult ki.

A Szülők Éve nemcsak a gyermekek fejlődésének nyomon követésére fókuszál, hanem a szülők lelki egészségére is. Hiszen a szülői szerep rengeteg kihívást hoz magával, és a megfelelő támogatás hiánya akár a család dinamikáját is veszélyeztetheti. Az egyéni konzultációk során a szülők nemcsak szakmai útmutatást, hanem érzelmi támogatást is kaptak, ami hozzájárult a szülői mentális egyensúly megőrzéséhez.

Ezzel a kezdeményezéssel szeretnénk egy olyan környezetet kialakítani, ahol a szülők folyamatosan fejlődhetnek, tanulhatnak egymástól, és ahol közösen kereshetik a legjobb megoldásokat a felmerülő kihívásokra. A Szülők Éve tehát nemcsak a családok életére van pozitív hatással, hanem egyúttal hozzájárul a közösség erősödéséhez is, hiszen a szülők közötti kapcsolatok szorosabbra fűzése mindig is alapvető célunk volt.

Tóth Zsuzsa minden évben **szülőcsoportot szervez az örökbefogadó szülők számára**, amely kiváló lehetőséget biztosít a közösségi tapasztalatcserére és a támogatásra. Ezek a csoportok nemcsak a szülők közötti kapcsolatok erősítését szolgálják, hanem egy olyan támogató környezetet is teremtenek, ahol a résztvevők megoszthatják tapasztalataikat, félelmeiket és örömeiket.

A szülőcsoportok során Zsuzsa szakmai irányítása mellett a szülők olyan gyakorlati tanácsokat és érzelmi támogatást kapnak, amelyek segítenek nekik jobban megérteni és kezelni a mindennapi kihívásokat. A találkozók során a résztvevők együtt dolgoznak a különböző nevelési helyzetek megoldásán, valamint közösen keresnek válaszokat a felmerülő kérdésekre.

Ezek a csoportos foglalkozások különösen fontosak, hiszen az örökbefogadó szülők gyakran egyedül érzik magukat a tapasztalataik során. A közösség ereje lehetővé teszi számukra, hogy ne csak tanuljanak egymástól, hanem bátorítást és megerősítést is kapjanak. A szülőcsoport tehát nemcsak a fejlődés lehetőségeit tárja fel, hanem segít a szülők lelki egészségének megőrzésében is, ami elengedhetetlen a családok harmóniájának fenntartásához.

Zsuzsa elkötelezettsége és szakértelme hozzájárul ahhoz, hogy ezek a szülőcsoportok valóban hasznos és értékes tapasztalatokat nyújtsanak a résztvevők számára, biztosítva ezzel a gyermekek és családjaik jólétét.

A pszichológusaink egy új, innovatív folyamatot dolgoztak ki, amely lehetőséget teremt a gyermekek és szülők közötti kapcsolatok erősítésére. Ez a kezdeményezés arra összpontosít, hogy közösen támogassuk a családokat, elősegítve ezzel a harmonikus és támogató környezet kialakítását.

Az új folyamat keretében a pszichológusok nemcsak a gyermekek fejlődésére, hanem a szülőkkel való interakciókra is nagy hangsúlyt fektetnek. A célunk, hogy a szülők aktívan részt vehessenek a gyermekek terápiás munkájában, ezáltal erősítve a szülő-gyermek köteléket. A program során a pszichológusok különböző eszközöket és technikákat alkalmaznak, amelyek segítik a szülőket abban, hogy jobban megértsék gyermekeik szükségleteit és kihívásait.

A folyamat során rendszeres konzultációkat és közös foglalkozásokat szervezünk, ahol a szülők és gyermekek együtt dolgozhatnak a kitűzött célok elérésén. Ezek a találkozók lehetőséget nyújtanak a nyílt kommunikációra, a tapasztalatok megosztására és a közös problémamegoldásra. Ezen interakciók nemcsak a szülők és gyermekek közötti kapcsolatokat erősítik, hanem segítik a szülői önbizalom növelését is, ami elengedhetetlen a sikeres neveléshez.

Bevezettük a kártya terminált, hogy az adományok fogadását még könnyebbé és gördülékenyebbé tegyük. Az adományozás digitális megoldásokra való átállása nemcsak a korszerűsítést jelenti, hanem egyúttal a támogatóink számára is jelentős előnyöket biztosít. Ez a lépés különösen fontos a mai digitális világban, ahol egyre többen választják a kártyás vásárlást és tranzakciókat. A kártya terminál bevezetésével nemcsak a támogatói bázisunkat szélesítjük, hanem lehetőséget adunk arra is, hogy a pénzügyi támogatás egyszerűsített formája révén még több emberhez eljussunk.

A nyári időszakra kidolgoztuk az **intenzív heteket,** amelyek célja, hogy a gyermekek számára hatékony felkészítést nyújtsunk a nyári idegrendszeri pihenés előtt. E program keretében a résztvevő gyermekek egy intenzív felkészítő folyamaton vesznek részt, amely segíti őket abban, hogy a nyári szünetet a lehető legjobban kihasználhassák.

Az intenzív hetek során különböző tematikus foglalkozásokat szervezünk, amelyek célja a gyermekek fejlődésének támogatása és a megszerzett tudás megerősítése. Ezek a programok nemcsak szórakoztatóak, hanem rendkívül hasznosak is, hiszen a gyerekek aktívan részt vesznek olyan tevékenységekben, amelyek hozzájárulnak a kognitív, érzelmi és szociális készségeik fejlődéséhez.

2023. Évi Gazdasági Beszámoló

I. Bevételek és Kiadások Összegzése

1. Nettó Árbevétel: 62 267 millió forint (M Ft)

A 2023-as év során szervezetünk nettó árbevétele összesen 62 267 M Ft volt. Ez az összeg az alábbi forrásokból származik:

- Szolgáltatás bevétele: 17 760 M Ft

Ezen bevételek különféle felmérések és fejlesztési projektek során keletkeztek, amelyeket külsős helyszíneken végeztünk. A projektekben résztvevő partnereink és helyszínek a következők voltak:

- Világszépe Alapítvány
- Magyar Táncművészeti Egyetem
- Telki Óvoda
- Budapest School
- Kis Muskétások Francia Óvoda és Iskola
- S.O.S. Gyermekfalvak

- Adományok: 44 478 M Ft

Az adományok jelentős részét képezték a szervezetünk bevételeinek. Ezek az összegek magánszemélyek, vállalatok és más jótékonyági szervezetek adományaiból származtak, amelyek támogatják céljainkat és misszióinkat.

- Anyagjellegű ráfordítások: 42 839 M Ft

Az anyagjellegű ráfordítások magukban foglalják a szervezet működéséhez szükséges anyagok és szolgáltatások beszerzését. Ide tartoznak az irodai kellékek, technikai eszközök, programokhoz szükséges anyagok, valamint a bérleti díjak és egyéb közüzemű számlák költségei. Ezen felül tartalmazzák a külső szolgáltatások díjait, mint például könyvelési, jogi, vagy informatikai szolgáltatások, illetve a partneri együttműködésekhez kapcsolódó kiadásokat.

- Személyi jellegű ráfordítások: 5 875 M Ft

A személyi jellegű ráfordítások magukban foglalják a munkavállalók bérét, járulékait és egyéb juttatásait. Ide tartoznak továbbá az önkéntesekkel kapcsolatos költségek, mint például képzések, utazási támogatások és a munkavégzéshez szükséges eszközök biztosítása. A vezetők és egyéb

kulcsfontosságú munkatársak motivációs rendszerei, bónuszai is ezen ráfordítások részei.

2. Költségek és Ráfordítások

- Marketing költség: 3,6 M Ft

A marketing költségek főként online megjelenések (Facebook, Instagram) és a szervezet Instagram oldalának 2023-as elindítására fordítottak.

- Kommunikációs költség: 600 ezer forint (e Ft)

A kommunikációs költségek nagyrészt Facebook hirdetésekre lettek fordítva, amelyek célja a szervezetünk és programjaink népszerűsítése volt.

II. Önkéntesek és Támogatott Családok

A 2023-as évben 12 önkéntes dolgozott a szervezetünkönél, akik terápiás és fejlesztési órákat tartottak. Önkénteseink kulcsszerepet játszottak a szervezet céljainak megvalósításában, biztosítva a szükséges szakértelmet és támogatást a programjainkhoz.

Összesen 8 családot támogattunk pro-bono, lehetővé téve számukra, hogy gyermekeik ingyenesen részt vehessenek a terápiás és fejlesztési programokban. Ezzel a támogatással jelentős segítséget nyújtottunk a rászoruló családoknak, és hozzájárultunk gyermekeik fejlődéséhez. Ezek mellett számos további kedvezményt is biztosítottunk a hozzánk járó gyerekek családjainak, mint például a nagycsaládos kedvezmény, valamint kedvezmény a második gyermek és a testvérek számára.

III. Összegzés

A 2023-as év sikeres volt a szervezetünk számára, mind a bevételek, mind a közösségi elkötelezettség terén. A szolgáltatásainkból és adományokból származó jelentős bevételek lehetővé tették számunkra, hogy tovább bővítsük programjainkat és növeljük a támogatott családok számát. Az önkénteseink odaadása és a közösségi média kampányaink hozzájárultak a szervezet ismertségének növeléséhez és a céljaink eléréséhez.

Köszönjük minden támogatóinknak és önkénteseinknek az együttműködést és a hozzájárulást a 2023-as év sikereihez.

Tóth Zsuzsa

Szakmai Vezető